

Standortbestimmung – Orientierungsseminar für Fach- und Führungskräfte ab 40

Fach- und Führungskräfte ab 40 sind in Ihrer Leistungskraft stark gefordert und suchen zugleich neue Perspektiven für die künftige Arbeitsphase. Der Alltag fordert jedoch maximale Leistungskraft - Zeit zur Reflexion und zu innerer Neuorientierung bleibt dabei kaum. Das Seminar bietet die Möglichkeit, den eigenen Standort neu zu bestimmen, sich veränderter Anforderungen bewusst zu werden, das eigene Selbstmanagement weiterzuentwickeln und persönliche Ressourcen besser zu nutzen. Anhand einer Vision werden konkrete Zielsetzungen und erste Entwicklungsplanung vorgenommen.

Eckpunkte

- Optimale Nutzung der Wissensressourcen erfahrener Mitarbeiter
- Entwicklungsbedarfe und Lernfelder sind neu definiert
- Basis für den Prozess bietet 360 Grad Feedback
- Teilnehmer haben ein klares Gestaltungsziel, das zum Unternehmen und dessen Möglichkeiten passt
- Selbstverantwortung des Mitarbeiters für den weiteren Entwicklungsprozess

Inhalte

- **Wo stehe ich?** Bestandsaufnahme, Auswertung der eigenen Life Line, Reflektion der eigenen Prioritäten und Werte
- **Was kann ich?** 360 Grad Feedback auswerten und reflektieren, BIP Ergebnisse einbinden, Stärkenprofil erstellen
- **Wo will ich hin?** Neue Weichen stellen: Von der Vision zum Ziel

Darüber hinaus sind Inhalte:

Selbstmotivation – wie Sie ihre Motivation langfristig aufrecht erhalten
Balance zwischen unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten herstellen,
Prioritäten setzen und damit zu einer balancierten Lebensführung kommen
Persönliche Kraftquellen und Energieressourcen aktivieren

Methodik

Es handelt sich um ein erfahrungs- und prozessorientiertes Seminar. Der Seminarablauf ist – dem Thema entsprechend – selbst bestimmt und balanciert. Die Teilnehmer setzen selbst Prioritäten, methodisch wechseln sich kurze Inputs, Übungen, Einzelreflexionen und Gruppencoachings ab. Ein Testverfahren (BIP) wird unterstützend eingesetzt.