

Best Age Seminare

Zielgruppe: Fach- und / oder Führungskräfte

Erfolg durch persönliche Kompetenz

In Ihrem Arbeitsumfeld sind Sie an Jahren und Erfahrung reicher als Ihre Kollegen und Kunden. Sie sind mit hohen Leistungsanforderungen konfrontiert, tragen große Verantwortung und stellen an Ihre Kompetenz selbst hohe Anforderungen. Ihre Überzeugungskraft und der Zugriff auf Ihre persönlichen Ressourcen sind von großer Bedeutung für den Erfolg Ihrer Arbeit. Immer wieder aufs Neue müssen Sie Ihre Fähigkeiten und Ihre Fitness unter Beweis stellen.

Welche Fortbildungsangebote führen Sie als erfahrene Fach- und Führungskräfte noch wirklich weiter? Routine und Erfahrung befähigen sie, auch mit schwierigen Situationen umzugehen. Diese fachliche Souveränität führt jedoch häufig zum subjektiven Erleben von Stagnation in der persönlichen Weiterentwicklung.

Hier greift das Seminar. Es bietet die Möglichkeit wieder stärker zu eigener Begeisterungsfähigkeit zu gelangen, sich selbst neue Ziele zu setzen und ihre persönliche Wirkung in der Fach- oder Führungsaufgabe zu stärken. Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit in einer angenehmen Atmosphäre Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln, den Zugang zu persönlichen Energien und Ressourcen neu zu entdecken und für sich wieder neue, motivierende Ziele zu setzen.

Ziele des Seminars:

- Wahrnehmung und Integration eigener Potenziale und Stärken
- Persönliche Wirkung steigern durch überzeugendes Auftreten
- Selbst- und Stressmanagement verbessern
- Ziele neu ausrichten

Inhalte:

Tag 1: Die persönliche Wirkung stärken

- Auftreten und Ausstrahlung in seiner Wirkung kennen und optimieren
- Stimme, Körpersprache, Sprachmodulation und Raumverhalten gezielt einsetzen
- Positive Ausstrahlung – erster Eindruck - Feedback
- Überzeugend auftreten und argumentieren

Tag 2: Die eigenen Potenziale nutzen

- Individuelle Stärkenanalyse: Eigene Potenziale erkennen und darstellen
- Kreativ mit eigenen Ressourcen umgehen
- Stressmanagement: Mit eigenen Antreibern konstruktiv umgehen

Tag 3: Ziele neu ausrichten

- Von der Vision zum Ziel - persönliche und berufliche Entwicklungsziele –neu-ausrichten
- Altes los lassen - Freiräume schaffen: Priorisieren und Delegieren

Das Besondere: Sie erhalten Video-Feedback und entwickeln eine persönliche Vision